

26. Dezember 2019 – 15. März 2020

Winter Erlebnisprogramm

Winter activity programme



Eine Auszeit in der Natur – erlebnisreich und einzigartig

Sie wollen bewusst gesund leben und Ihren Urlaub aktiv gestalten? Dann „Hereinspaziert“ ins Kufsteinerland, der Erlebnis-Destination für Ihren Winter-Traumurlaub. Starten Sie in der Festungsstadt Kufstein und den acht umliegenden Dörfern – Bad Häring, Ebbs, Erl, Langkampfen, Niederndorf, Niederndorferberg, Schwoich und Thiersee – in diesen Winter und tanken Sie hier neue Energie.

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie, nach Wochentagen aufgelistet, unsere abwechslungsreichen Aktiv-Erlebnisse, die wahlweise naturbewusst und vitalisierend, kulturell und kulinarisch oder aktiv und sportlich ausfallen. Egal in welchem Ort der Region Sie Ihre schönsten Tage im Jahr verbringen, wir laden Sie herzlich ein, an den Programmpunkten teilzunehmen.

Wir wünschen Ihnen genussreiche Erholung, aktive Auszeit und einzigartige Wintererlebnisse im Kufsteinerland.

Time-out in nature

Want to live a healthy life and enjoy an active holiday? Then 'walk into' Kufsteinerland, a destination packed with experiences for your dream winter holiday. Start out your winter in the fortress town of Kufstein and its eight surrounding villages (Bad Häring, Ebbs, Erl, Langkampfen, Niederndorf, Niederndorferberg, Schwoich and Thiersee) and recharge your batteries here.

The following pages detail our varied active experiences on a day-by-day basis whether natural and revitalising, cultural and culinary or active and sporty.

Whichever region you choose for the best days of the year, we would like to invite you to embrace these experiences.

We hope you enjoy some pleasurable relaxation, active time out and unique winter experiences in Kufsteinerland.

Natur

Natur- und Bergwelt bewusst erleben



Traumhafte Winterwanderungen ins Naturschutzgebiet des Kaisergebirges oder rund um den meist zugefrorenen Thiersee erwarten Sie fernab von Hektik und Trubel. Lauschen Sie entspannt dem Knirschen des Schnees, beobachten Sie die Tierspuren, genießen Sie die wunderschönen Ausblicke des Bergpanoramas und die wohltuende Winterluft. Diese Naturerlebnisse führen Sie hinein in die Winterwunderwelt der Tiroler Berge. Begleitet werden Sie dabei von bestens ausgebildeten Wanderführern, die in der Region zu Hause sind und so manchen Geheimtipp für Sie bereithalten.

Nature

Dreamy winter walks await you, far away from the hustle and bustle. Listen to the crunching of the snow, observe the animal tracks on the ground and savour the panoramic mountain views and soothing winter air. These nature experiences will lead you into the winter wonderland of the Tyrolean mountains. You will be accompanied by our well-trained hiking guides who are very much at home in the region.



Alle mit diesem Zeichen markierten Programmpunkte, bieten herrliche Naturerlebnisse. *All activities marked with this symbol offer wonderful experiences of nature.*

Gesundheit

Neue Energie und Kraft tanken



Die Gesundheit ist unser höchstes Gut. Dazu gehört nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern auch unser geistiges und seelisches Wohlbefinden. Nehmen Sie sich im Urlaub Zeit, um wieder tief durchzuatmen und Ihre Akkus neu zu laden. Qigong- und Tai-Chi-Wanderungen entlang unserer Kraftplätze unterstützen Sie dabei. Vergessen Sie die Verpflichtungen des Alltags und genießen Sie es, nach innen zu horchen und die Zeit anzuhalten. Sportlich-aktive Erlebnisse stärken und kräftigen Ihren Körper zudem.

Health

Health is our most precious commodity. And this includes mental and spiritual well-being. Take some time on your holiday to take a deep breath and recharge your batteries. Qi Gong and Tai Chi walks via our energy centres will support you in this. Forget all about your everyday obligations and enjoy simply listening to yourself and slowing down time. Active and sporty experiences also strengthen your body.



Alle mit diesem Zeichen markierten Programmpunkte befassen sich mit gesundheitlichen und sportlichen Aspekten. *All activities marked with this symbol involve health and sports aspects.*

Kultur & Kulinarik

Genuss für Körper und Geist



Entdecken Sie die Geschichte der Region und erfahren Sie Spannendes zu Brauchtum und Kultur: Erkunden Sie die Festungsstadt Kufstein in der Dunkelheit mit dem Nachtwächter. Erobern Sie die Festungsstadt mit unseren City-Guides oder ERLEBEN Sie das Kulturdorf Erl von einer ganz anderen Seite.

Unser Kultur-Tipp: Ein besonderes Highlight bieten auch die Tiroler Festspiele Erl mit hochkarätigen Opern in einem architektonisch einzigartigem Bauwerk.

Culture & indulgence

Discover the history of the region and learn some exciting things about its traditions and culture: explore the town of Kufstein by dark with a night watchman, conquer the fortress town Kufstein with our city-guides or explore the cultural village of Erl from a whole new angle.

Our cultural tip: the Tyrolean Festival Erl is a particular highlight and takes place in an architecturally unique structure.



Alle mit diesen Zeichen markierten Programmpunkte versprechen kulturelle oder kulinarische Genüsse. *All activities marked with this symbol promise cultural and culinary delights.*

Wie kommen Sie zu Ihrem einzigartigen Erlebnis? How to enjoy a unique experience?

Anmeldung

Wir bitten Sie, sich bis spätestens 16.30 Uhr am Vortag des ausgewählten Erlebnisses in den örtlichen Infobüros anzumelden. So können wir sicherstellen, dass alles für Sie bestens organisiert wird. Anmeldungen werden auch gerne per Mail unter info@kufstein.com oder Telefon +43 (0)5372 62207 angenommen.

Die Anmeldungen für Montag-Veranstaltungen können am Sonntag bis spätestens 16.30 h per E-Mail von Ihnen oder Ihrem Vermieter an info@kufstein.com gesendet werden.

Sollten Sie kurzfristig verhindert sein, so bitten wir Sie, uns darüber zu informieren. Die meisten Programmpunkte können erst ab einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen durchgeführt werden. Wir sind jedoch bemüht, auch bei weniger Teilnehmern die Veranstaltung durchzuführen.

Falls die Wetterbedingungen oder andere Gründe die Durchführung der Veranstaltung nicht zulassen, obliegt es der Verantwortung des Guides, die Veranstaltung abzusagen oder abzubuchen.

Kosten

Mit der KufsteinerlandCard ist das Wochenprogramm

kostenfrei (ausgenommen: Fahrtkosten, Leihgebühren usw.). Bitte vergessen Sie nicht, Ihre KufsteinerlandCard auch zur jeweiligen Veranstaltung mitzubringen! Die Gästekarte erhalten Sie direkt bei Ihrem Vermieter.

Ohne KufsteinerlandCard fallen zu den genannten Kosten (z.B. für Schneeschuhe, Bustransfer) noch pauschal € 10,- pro Person und Programmpunkt an und sind direkt an den Gästebetreuer zu entrichten.

Ausrüstung

Bei längeren Wandertouren oder bei Programmpunkten, bei denen keine Einkehr geplant oder möglich ist, empfehlen wir das Mitnehmen einer Jause und eines warmen Getränkes.

Wir bitten Sie, das Schuhwerk und die Bekleidung der entsprechenden Witterung und dem angemeldeten Programmpunkt anzupassen.

Bei Winterwanderungen sind festes Schuhwerk und warme Kleidung eine Grundvoraussetzung. Auch Stöcke sind teilweise sinnvoll.

Entspricht die Ausrüstung nicht dem angemeldeten Programmpunkt, so ist der durchführende Guide berechtigt, diese Person aus Sicherheitsgründen von der Teilnahme auszuschließen.



Registrations

Please register by **16.30 on the day before the chosen experience at the latest** at the local tourist information offices. You can rest assured that we will organise everything for you. Registrations can also be made by email at info@kufstein.com or by telephone at +43/5372/62207. For opening times, see www.kufstein.com

Registrations for Monday events can be emailed by you or your accommodation to info@kufstein.com by 16.30 at the latest. If you are unable to attend at the last minute, please let us know. Most events require a minimum number of participants to attend. However we try to run events even with a lower number of participants. If an event is unable to go ahead due to the weather conditions or for any other reason, it is the responsibility of the guide to cancel or call off the event.

Cost

The weekly programme is free-of-charge for guests with the KufsteinerlandCard (excl.: transfer costs, hire fees etc). Please present your KufsteinerlandCard at the start of the programme. You can obtain your KufsteinerlandCard directly from your accommodation.

Without a KufsteinerlandCard, a fixed price of € 10 per person is charged for each item on the agenda in addition to the specified costs (e.g. for snow shoes, bus transfer). These fees should be paid direct to the guide.

Equipment

During longer walking tours or events where a refreshment break is not planned or possible, we recommend taking a snack and warm drink with you.

Please ensure that you wear shoes and clothing appropriate to the weather conditions and event in the programme. Sturdy footwear and warm clothing are essential for winter walks. Walking sticks can also be useful. If a guest does not have the appropriate equipment for the event, the guide is entitled to exclude this person from taking part for safety reasons.

Liebblingsprogrammpunkte, die Ihnen unsere Experten besonders ans Herz legen möchten:

Favourite activities which our experts are particularly passionate about:

Von unserer Wanderführerin und Kräuterexpertin Maria Bachmann:

„Mein Favorit in unserem bunten Programm ist die Wanderung zur St. Nikolaus-Kapelle nach den 5 Elementen, da ich selber immer wieder vom Rhythmus fasziniert bin, den uns Mutter Natur vorgibt. Das Leben im Jahreslauf beherzigen, spiegelt sich auch in unserer Gesundheit und Zufriedenheit wider. Viele wärmende Tage in Ruhe und Einkehr speziell im Winter wünsche ich Ihnen von Herzen.“



From our walking guide and herbal expert Maria Bachmann:

"My favourite item on our colourful agenda is the 5-elements walk to the St. Nikolaus Chapel because I am always fascinated by the rhythm set by Mother Nature. Living in tune with the seasons also brings us health and satisfaction. I wish you lots of warm and peaceful days and plenty of time to reflect, especially in winter."

Von unserem Wanderführer und Tai Chi-Trainer Harald Löffel:

„Mein Lieblingsspunkt ist „Tai Chi am Thiersee“, immer Donnerstag vormittags. Tai Chi am winterlichen Seeufer auszuüben, an einem Platz zwischen hoch aufragendem Berg und dem stillen See, ist einmalig schön. Gut, um nicht nur in die äußere, sondern auch in die innere Balance zu kommen.“



From our walking guide and Tai Chi trainer Harald Löffel:

"My favourite thing is 'Tai Chi by Lake Thiersee', every Thursday morning. Practising Tai Chi in winter on the banks of the lake, between the towering mountains and peaceful lake, is uniquely beautiful. And a great way of achieving outer as well as inner balance."

Von unserer Erlebnisprogramm-Koordinatorin Brigitte Suchan:

Mein Lieblingsspunkt in unserem Winter-Erlebnisprogramm ist die „Winterliche Entdeckungstour – Wanderung durch unser Naturschutzgebiet“, jeden Mittwoch in Ebbs. Klingt unspektakulär, aber die Besonderheit bei dieser Wanderung liegt in den kleinen Details und den unerwarteten Eindrücken.“



From our experience programme coordinator Brigitte Suchan:

"My favourite activity in our programme of winter experiences is the 'Winter Discovery Tour – a walk through our nature protection area' which takes place every Wednesday in Ebbs. It might not sound spectacular but the special thing about this walk is the small details and unexpected sights."

TIPP

Winterliche Sonnenaufgangs-Wanderungen in das Kaisertal

12. Dezember 2019 um 5:50 Uhr
10. Januar 2020 um 6:00 Uhr
10. Februar 2020 um 5:45 Uhr
09. März 2020 um 4:50 Uhr

Wir nützen die hellen Winter-Vollmondnächte, um ein ganz besonderes Naturschauspiel zu erleben – den Sonnenaufgang im Kaisertal. Weiße Gipfel, die klare, kalte Winterluft und das langsam ins Blickfeld rückende erste Glitzern der Sonnenstrahlen auf den Schneefeldern – dafür lohnt es sich auf jeden Fall, zu nachtschlafener Zeit aus den Federn zu schlüpfen. Zum stärkenden Frühstück kehren wir in einem der gemütlichen Gasthöfe im Kaisertal ein.

Eine **Anmeldung** ist bis spätestens 2 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich! **Treffpunkt:** Basislager/ Kaiseraufstieg (Eichelwang)

Ausrüstung: auf alle Fälle notwendig sind Wanderstöcke und Snowspikes, diese können auf Anfrage zur Verfügung gestellt werden (Leihgebühr pro Paar € 3,-) und auch Stirnlampen sind von Vorteil.

Bei ungeeigneten Wetterverhältnissen kann die Wanderung nicht durchgeführt werden.

Sunrise walks

We make use of the light nights of full moon in winter to experience a very special showcase of nature – sunrise in the Kaisertal valley. Registration 2 days beforehand is required.

Meeting place: base camp/ Kaiser ascent (Eichelwang), equipment: walking sticks and crampons are required and can be provided on request (hire fee per pair € 3), a head torch is also an advantage. The walk will be unable to go ahead if the weather is unsuitable.



Wundertropfen und Tiroler Schnapskultur Die Brennerei „Zum Messerschmid“



Besuchen Sie Albert Schmider in seinem fast 500 Jahre alten, liebevoll restaurierten Bauernhaus in Ebbs. Genießen Sie seine spannenden Erzählungen über die Fortführung einer alten Familientradition – der Schnapsbrennerei. Sie erfahren Interessantes über die Geschichte, Technik und Sensorik. Im Anschluss gibt es natürlich die Möglichkeit, seine „Wundertropfen“ zu verkosten und käuflich zu erwerben.

Delicious drops and Tyrolean schnapps

Pay a visit to Albert Schmider in his lovingly restored farmhouse which dates back almost 500 years.

Enjoy his presentation on the continuation of the family's tradition of schnapps distilling.

Find out more about the history, technique and sensor technology. Afterwards, there will be a chance to sample and purchase some of his 'delicious drops'.

📍 Ebbs, Treffpunkt/meeting point Schnapsbrennerei „Zum Messerschmid“ · Zeit/time 15–16 h, ermäßigter Eintritt mit der KufsteinerlandCard von € 4,00! Anmeldung: bis spätestens am Vortag 16.30 h!

Schneeschuh-Wanderung rund um den Thiersee

Hinaus in die Natur und die Schneeschuhe angeschnallt: Die Wanderung führt um den romantischen Thiersee, der seit jeher auch als Kraftplatz in der Region gilt. Je nach Schneelage und Ausdauer der Gruppe wird die Wanderung gerne ausgedehnt und führt uns weiter über das Dreibrunnenjoch. Bei schlechter Schneelage weichen wir in die Höhe nach Hinterthiersee aus.

Snowshoe hike around Lake Thiersee

Strap on your snow shoes and head out into nature: the walk leads around the romantic Lake Thiersee which has always been an energy centre in the region. The walk may be extended, depending on the snow conditions and stamina of the group and may also lead on via the Dreibrunnenjoch. In poor snow conditions, we will go higher towards Lake Hinterthiersee.

📍 Thiersee, Treffpunkt/meeting point Infobüro Thiersee · Zeit/time 10–13 h, kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard! Leihgebühr für die Schneeschuhe € 4,00 · Anmeldung: bis spätestens am Vortag 16.30 h!

Die Kraft der Kräuter entdecken bei „Kräuterexpertin“ Christine



Auch oder gerade im Winter kann man sein Immunsystem mit Kräutern und Heilpflanzen stärken. Christine von der „Kräuterwelt Thierseetal“ gibt einen Einblick in die Vielfalt der Heilmöglichkeiten und Stärkung mit Heilpflanzen aus unserer Region. Christine ist Kräuterexpertin und weiß, dass fast gegen jedes Wehwehchen „ein Kraut gewachsen ist“. Alle Teilnehmer haben auch die Möglichkeit, ihre ganz persönliche Kräutertee-Mischung herzustellen, ganz auf das eigene Interesse und Befinden abgestimmt.

Discover the power of herbs with 'herb witch' Christine

You can also boost your immune system with herbs and healing plants in winter. Christine from the 'Kräuterwelt Thierseetal' world of herbs offers insight into the wide range of healing possibilities and means of boosting the body with healing plants from our region. Christine is a herb expert and knows that there is a herb to treat every ailment. All participants have the chance to make their own personal blend of herbal teas, tailored to their own personal requirements

📍 Thiersee/Hinterthiersee

Treffpunkt/meeting point Kräuterwelt Thierseetal in Hinterthiersee, Zeit/time 14 - 16 h, Anmeldung: bis spätestens am Vortag 16.30 h!

Tipp: Dieser Programmpunkt ist auch sehr gut für Familien mit Kindern geeignet!

Zünftige Eisstock-Partie



Die moderne, überdachte Eisstockbahn im Freizeitzentrum „Hallo du“ in Ebbs eignet sich ideal für eine gesellige Eisstock-Partie! Sie haben noch nie einen Eisstock geschwungen? Kein Problem! Unsere Betreuer vermitteln Ihnen die nötige Technik. Ein heimisches Schnapslerl, auch „Zielwasser“ genannt, sorgt für Treffsicherheit und heizt zudem noch ein.

A merry curling session

Our attendants will teach you the necessary technique. A local schnapps, also called 'Zielwasser' (target water) makes for marksmanship while also firing up the insides.

📍 Ebbs, Treffpunkt/meeting point Freizeitzentrum Hallo du

Zeit/time 16.45 - 18.15 h

Kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard!

Anmeldung: Wir bitten um eine rechtzeitige Anmeldung, möglichst bis zwei Wochen im Voraus!

Sonstiges: Dieser Programmpunkt wird nur für größere Gruppen durchgeführt und ist nur bis 1.3. 2020 möglich!



TIPP

Das Bergbaumuseum in Bad Häring

Das Bergbaumuseum befindet sich im Café Linde, im so genannten Pölvkeller. „Der brennende Berg“ ist eine multimediale Darstellung der örtlichen Bergbau- und Sozialgeschichte, die Kinder und Erwachsene gleichermaßen fasziniert. Die Besucher stöbern in Fundstücken, bedienen eine Modell-Grubenbahn oder den Sprengapparat, und der Bergmann „Hau“ erzählt aus seinem Leben...

Alpine Mining Museum in Bad Häring

The Alpine Farming Museum is located in Café Linde, in the so-called Pölvkeller basement vault. 'The burning mountain' is a multimedia portrayal of the local mining and social history, sure to fascinate children and adults alike. Visitors can browse among peculiar finds, operate a model mine train or the sprinkler, and 'Hau' the miner tells tales from his life...



Evening snowshoe hike

Promotes good sleep and digestion! Equipped with a headlamp and snowshoes, we set out into the romantic winter night. The snow crunching beneath our feet when we stomp across the snow-covered fields. A hike through the Tyrolean winter night is something truly special.

Abend-Schneeschuh-Wanderung

„Dem Sandmännchen auf der Spur“

Ausgestattet mit Stirnlampe und Schneeschuhen geht es hinaus in die romantische Winternacht.

Unter unseren Füßen knirscht der Schnee, wenn wir über die verschneiten Felder stapfen.

Lassen Sie die Landschaft und die Ruhe auf sich wirken!

Eine Wanderung durch die Tiroler Winternacht ist etwas ganz Besonderes, schlaf- und verdauungsfördernd ist diese Bewegung in frischer Luft noch außerdem.

 Thiersee/Hinterthiersee, Treffpunkt/meeting point Dorfplatz Hinterthiersee · Zeit/time 20- ca. 21.30 h
Kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard! Leihgebühr für die Schneeschuhe € 4,00 pro Paar
Anmeldung: bis spätestens am Vortag 16.30 h!

Schätze des Sommers im Winter genießen

Bei einer kurzen Wanderung entlang des in winterlicher Ruhe, erstarrten Thiersees stimmen wir uns auf diesen feinen Nachmittag ein. Kaum zu glauben welche Pflanzenschätze wir im Sommer hier vorgefunden haben. Aus in den in den Vormonaten gesammelten Kräutern kann nicht nur Tee zubereitet werden – die Möglichkeiten für die Verwendung von Heilpflanzen sind vielfältig – ob Kräuterwein, Kräuterpulver, Brustbalsam, Räuchermischungen oder Amulette. Wir werden diesen informativen Nachmittag ganz nach Ihren Wünschen gestalten.

Und bei einer Tasse wärmenden Tee, aus ebenfalls selbst gesammelten Kräutern, werden von Kräuterexpertin Maria wertvolle Tipps für Ihr Wohlbefinden weitergegeben. Eine Kostprobe davon darf natürlich von jedem Gast mitgenommen werden.

 Thiersee, Treffpunkt/meeting point Infobüro Thiersee · Zeit/time 14- ca. 16.30 h
Unkostenbeitrag: € 3,00 pro Person, Anmeldung: bis spätestens am Vortag 16.30 h!
Dieser Programmpunkt findet erst ab dem 3. Januar 2020 statt!

Enjoy the treasures of summer in winter

During a short walk along Lake Thiersee, which freezes over in winter, we get in the mood for an enjoyable afternoon. We use herbs collected over the summer months to prepare tea but these healing plants can be put to a range of other uses too. And herb expert Maria provides some valuable well-being tips over a cup of tea. And of course, you can have a taste!



Traumhafte Wanderung ins Kaisertal – gekürt zum „Schönsten Platz Österreichs 2016“



Wir starten vom Kaisertalaufstieg, 345 Stufen und einen Höhenunterschied von ca. 110 m gilt es zu überwinden. Allerdings wird das etwas beschwerliche Treppensteigen immer wieder durch herrliche Ausblicke auf die Stadt Kufstein und den Hausberg Pendling belohnt – und ein Bilderbuchpanorama erwartet uns sowieso. Die idyllisch gelegene Antoniuskapelle, einzigartige Ausblicke auf den Wilden und den Zahmer Kaiser sind Highlights dieser Wanderung. Auf Wunsch wird natürlich auch in einen der gemütlichen, urigen Berggasthöfe im Kaisertal eingekehrt.

A dreamy walk into the Kaisertal valley – named the ‘most beautiful spot in Austria in 2016’

We set out from the Kaisertal ascent. 345 steps and an altitude difference of approx. 110 metres to overcome. The effort of climbing the steps is rewarded with magnificent views of the town of Kufstein and its local Pendling mountain. The idyllically situated Antoniuskapelle chapel and breath-taking views of the Wilder and Zahmer Kaiser are among the unforgettable highlights of this walk. And you can also stop off for a refreshment break at one of the cosy guesthouses in the Kaisertal valley, if you wish.

📍 Ebbs, Treffpunkt/meeting point ab Kaiseraufstieg/Basislager ·
Zeit/time 10 – ca. 14.30 h, kostenlos für Gäste mit der
KufsteinerlandCard!
Anmeldung: bis spätestens am Vortag 16.30 h!

TIPP

Die Ebbser Pfarrkirche

Der Besuch der Ebbser Pfarrkirche ist ein besonders lohnenswertes Ziel. Diese barocke Schönheit wurde 1748 bis 1756 von Meister Abraham Millauer errichtet und steht unter Denkmalschutz. KIRCHENFÜHRUNGEN organisieren wir gerne auf Anfrage; Rosmarie erzählt aus der bewegten Geschichte des „Ebbser Domes“!

Ebbs Parish Church

A visit to Ebbs Parish Church is particularly worthwhile. This magnificent church building was built from 1748 to 1756 by Abraham Millauer and is now a protected monument. CHRUCH TOURS can be organised on request; Rosmarie tells the lively history of the ‘Ebbs cathedral’!



Winterliche Entdeckungstour – Wanderung durch unser Naturschutzgebiet in Ebbs

Diese naturnahe, leichte Wanderung führt uns entlang der Kastanienallee zum Naturbiotop am Jenbach bei der Inneimündung, wo sich die Besonderheit einer Fischaufstiegshilfe befindet. Die Natur in ihrer Ruhephase und eingefrostete Pflanzen und Sträucher im winterlichen Glanz zaubern eine mystische Stimmung. Wenn wir Glück haben, können wir einen Biber bei seiner Schwimmrunde beobachten.

Winter hike through Ebbs nature reserve

This easy hike in close touch with nature leads us along chestnut alley to the natural biotope at the confluence of the Jenbach/Inn rivers, where a fish ladder is located. Nature in its phase of dormancy and frozen plants and shrubs in wintry shine conjure up a mystical ambience. With a bit of luck we can watch a beaver swimming around.

 Ebbs, Treffpunkt/meeting point Dorfplatz Ebbs (Parkplatz vor der Raiffeisenbank/gegenüber der Kirche)
Zeit/time 9.30 – ca. 12.30 h, kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard!
Anmeldung: bis spätestens am Vortag 16.30 h!

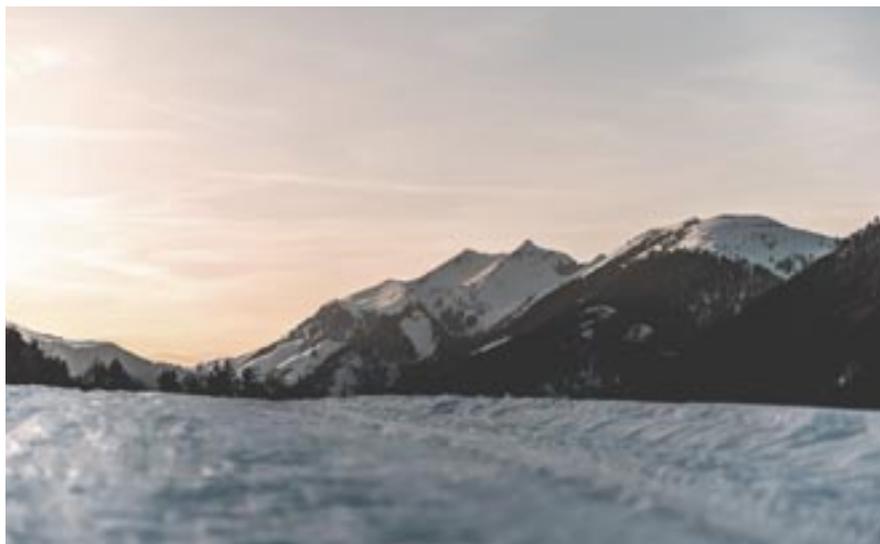
Schneeschuh-Wandern mit winterlicher Räucherung

Es gibt überall magische Plätze, die dazu einladen inne zu halten, durchzuatmen und neue Energie zu tanken – ein solcher natürlicher Kraftplatz ist der Riedenberg im Thierseeal. Der Riedenberg überzeugt aber vor allem auch durch seine Postkarten-Idylle inmitten unberührter Natur. Von dort geht es mit Schneeschuhen zum mystischen Steinkreis, wo wir ein kleines winterliches Räucherritual feiern. Der „Einkehrschwung“ beim gemütlichen Berggasthof Wastler darf natürlich nicht fehlen.

Snow shoe walks with winter fumigation

The Riedenberg in the Thierseeal valley is a natural energy centre. The Riedenberg impresses in particular with its picture postcard idyllic scenery at the heart of the untouched natural environment. From here, you can walk in snow shoes to the mystical stone circle where we celebrate a winter fumigation ritual. A stop off at the Berggasthof Wastler guesthouse is also a must.

 Riedenberg/Thiersee, Treffpunkt/meeting point Gasthof Wastler/Riedenberg oder vereinbarte Zustiegstelle
Zeit/time 13.30 – ca. 17 h, kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard! Leihgebühr für die Schneeschuhe € 4,00
Bustransfer auf Wunsch möglich: € 6,00 pro Person. Zustiegstelle wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.
Anmeldung: bis spätestens am Vortag 16.30 h!



„Feuer, Eis“ – Fackelwanderung um den See

Mit Fackeln ausgestattet geht es bei dieser romantischen Wanderung rund um den Thiersee. Genießen Sie die klare Winterluft, die Ruhe und das romantische Glitzern des Sees im Fackellicht und im leuchtenden Feuerschein. Zum Aufwärmen im Anschluss kann dann noch nach Belieben im Restaurant „Mio Mondo“ direkt am See auf einen wohlschmeckenden Glühwein oder eine heiße Tasse Tee eingekehrt werden.

‘Fire, Ice’ – torch-lit walk around the lake

Carrying torches, this romantic walk leads around Lake Thiersee. Savour the clear winter air, tranquillity and romantic sparkling of the lake by torchlight and bright firelight. To warm up afterwards, you can enjoy a delicious mulled wine or hot tea if you wish at the Restaurant ‘Mio Mondo’, right by the lake.

📍 Thiersee · Treffpunkt/meeting point
 Infobüro Thiersee · Zeit/time 20–ca. 21.30 h,
 kostenlos für Gäste mit der
 KufsteinerlandCard
 Anmeldung: bis spätestens 16.30 h
 am Vortag!

TIPP *Heldenorgel Kufstein*



Erleben Sie täglich um 12 h das einmalige Konzert der Heldenorgel, die mit ihren 4.948 Pfeifen die größte Freiorchel der Welt ist und deren Klänge weit über die Stadt Kufstein hinaus zu hören sind.

TIP: Heroes Organ Kufstein

Every day at 12.00, witness the unique concert by the Heroes Organ, which with its 4,948 pipes is the largest outdoor organ in the world and its sound can be heard far beyond Kufstein town.



Stimmungsvolle Winter-Wanderung zur Thierberg-Kapelle

Sobald wir Kufstein verlassen haben, begeben wir uns in die Stille des Winterwaldes und wandern hinauf, vorbei an den Kreuzweg-Stationen zur alten, romantischen Thierberg-Kapelle – einer Wallfahrtskapelle mit Einsiedelei und einer einzigartigen, uralten Krippe. Wir steigen die Treppen des Bergfrieds hinauf und genießen den prächtigen Rundblick über Kufstein und das Inntal. Anschließend zelebrieren wir ein kleines Räucherritual. Auf dem Rückweg gelangen wir zum, inmitten einer zauberhaften Winterlandschaft still daliegenden Hechtsee und machen uns nach einer kurzen Pause auf den Weg zum Ausgangspunkt.

Winter hike to the Thierberg Chapel

As soon as we've left Kufstein, we'll head into the quietness of the wintry forest and hike uphill, past the wayside cross stations to the old, romantic Thierberg-Chapel – a pilgrimage chapel with a hermitage and a unique, old nativity scene. We scale the stairs up to the keep and enjoy the splendid panoramic views across Kufstein and Inntal Valley. On the way back, we'll circle Lake Hechtsee located amidst the enchanting winter scenery and after a short break set off to the starting point.

 Kufstein, Treffpunkt/meeting point Eingang Eislauf-Arena beim Parkplatz am „Fischergries“
Zeit/time 10.30–14.30 h, kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard! Anmeldung: am Vortag bis 16.30 h!

Tai Chi am Thiersee

„Tai Chi“ (wörtlich: höchstes Prinzip) ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst, deren Bewegungen über hunderte von Jahren für die Selbstverteidigung, Gesundheit, ein langes Leben und aus spirituellen Gründen entwickelt wurden. Es besteht aus harmonisch fließenden Ganzkörper-Bewegungen, die entspannt und wie in Zeitlupe ausgeführt werden. Bei einem Rundgang um den Thiersee führt Sie unser auch in China ausgebildeter Trainer Harald mit verschiedenen Übungen an die Kunst des Tai Chi heran. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

„Tai Chi bedeutet nicht orientalische Weisheit oder etwas Exotisches. Es ist die Weisheit deiner eigenen Sinne, dein eigener Geist und dein Körper zusammen als ein Prozess.“ (Chungliang Ai Huang.)
Bekleidung: Der Kälte angepasst, trotzdem möglichst lockere Kleidung.

Tai Chi in Thiersee

Tai Chi (literally: highest principle) is an ancient Chinese martial art. The movements were developed for self defense, health, longevity and spiritual reasons. Tai Chi consists of harmonious, flowing whole body movements, which are carried out in slow motion. Different movements are made into a sequence. Our instructor Harald, who also trained in China, will incorporate lots of simple movements into the walk. Experience an introduction to the art of Tai Chi. No prior knowledge required.

 Thiersee · Treffpunkt/meeting point Infobüro Thiersee · Zeit/time 9.30–ca. 12 h, kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard! Anmeldung: bis spätestens am Vortag 16.30 h!



Eine Kultur-Reise durch Erl

Ein idyllischer Ort mit bewegter Vergangenheit und interessanter Gegenwart. Wer sich Erl vom südlichen Ortseingang her nähert, sieht nach dem Gasthof Blaue Quelle zwei imposante Bauwerke in schwarz und weiß auftauchen. Beide Häuser haben ihre eigene spannende Geschichte, die eng mit der Bevölkerung verbunden ist. Ist es Zufall, dass hier seit über 400 Jahren die Passion Jesu aufgeführt wird? Und wie kommt es, dass gerade im nördlichsten Teil Tirols mit den Erler Festspielen Musikveranstaltungen auf höchstem Niveau geboten werden? Begeben Sie sich mit Rosmarie auf eine Reise durch Erl und lauschen Sie ihren Erzählungen...

A cultural journey through Erl

An idyllic place with a lively past and fascinating present. When approaching Erl from the south, after the Gasthof Blaue Quelle you will come across two imposing structures in black and white. Both buildings have their own exciting story to tell which is closely linked with the population. Can it be a coincidence that the Passion Play has been performed here for over 400 years? And what about the musical events of the highest calibre which are held in the northernmost part of Tyrol as part of the Tirol Festival Erl? Set off with Rosmarie on a journey through Erl and listen to her tales...

.....
 ⓘ Erl, Treffpunkt/meeting point vor dem Gemeindeamt (gegenüber Kirche)
 Zeit/time 14 - ca. 16 h, kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard! Anmeldung: bis spätestens am Vortag 16.30 h!
 Sonstiges: Diese Führung bieten wir auf Anfrage für kleine Grüppchen gerne auch an anderen Terminen an!

Nachtwächter-Führung: Ein Stadtrundgang der besonderen Art

Mit Laterne, Umhang und Hellebarde führt Sie unser Nachtwächter durch die geschichtsträchtige Festungsstadt Kufstein und erzählt so manches G`schichterl aus vergangenen Zeiten. Sie erfahren Interessantes zu Brauchtum und Sagengeschichten aus Tirol. Eine spannende Reise in die Vergangenheit.

Nightwatchman tour

With a lantern, cloak and halberd, our nightwatchman will lead you the Kufstein fortress town, steeped in history, telling many a story from times gone by. This walk is a classic guided city tour (see programme on wednesday), during which you'll learn many interesting facts about Tyrolean customs and legends from Tyrol.



.....
 ⓘ Kufstein, Treffpunkt/meeting point Unterer Stadtplatz Marienbrunnen · Zeit/time 21 - ca. 22.30 h, kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard! Anmeldung: bis spätestens am Vortag 16.30 h!



5-Elemente Wanderung zum Kraftplatz St. Nikolaus-Kapelle

Rückzug in die Stille. Winter, Schnee, Eis – die Natur ruht. Den Jahreslauf achten und im Einklang mit den natürlichen Rhythmen zu leben, das wird bei dieser stimmigen Wanderung nach den 5 Elementen spürbar. Auf unserem Rundweg zur St. Nikolaus-Kapelle finden wir diese in der Natur, sowie in uns selbst. Die Wanderungsphasen bewusst wahrnehmen, mit kleinen Ritualen, eventuell auch leichten QiGong-Übungen. Außerdem befinden wir uns bei der hoch über Ebbs thronenden St. Nikolaus-Kapelle an einem ganz besonderen Kraftplatz.

5-elements walk to the St. Nikolaus chapel energy centre

Living in tune with the seasons and in harmony with the natural rhythms of life is what the harmonious 5-elements walk is all about. We discover this during the circular trail to the St. Nikolaus Chapel, both in nature and in ourselves. The St. Nikolaus Chapel is also home to a special energy centre.

 Ebbs, Treffpunkt/meeting point Dorfplatz Ebbs (Parkplatz vor der Raiffeisenbank gegenüber der Kirche)
Zeit/time 14- ca. 16.30 h, kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard! Anmeldung: am Vortag bis 16.30 h!

Qi Gong-Wanderung - Entspannung pur in klarer Winterluft

Tief einatmen und sich wieder richtig spüren: Die QiGong-Wanderung führt uns durch die zauberhafte Winterlandschaft rund um Hinterthiersee und lässt uns verbrauchte Energie loswerden und Blockaden zu lösen. Die aus China stammende energetische Methode soll Körper, Geist und Seele in Harmonie und Einklang bringen. Die leichten Bewegungen sind für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Qi Gong hike

*The Qi Gong hike leads us through the winter scenery around Hinterthiersee, allowing us to recharge our batteries and relieve any blockages. The energetic method hailing from China helps us to bring body, mind and soul into harmony and unison.
No prior knowledge required.*

 Hinterthiersee, Treffpunkt/meeting point Dorfplatz Hinterthiersee · Zeit/time 13- ca. 16 h, kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard! Anmeldung: bis spätestens am Vortag 16.30 h!

Stadtführung: Die historische Festungsstadt erobern

Kufstein wurde vor über 600 Jahren zur Stadt erhoben und blickt auf ein langes städtisches Leben zurück, in dessen Mittelpunkt die Festung Kufstein stand und steht. Vom bürgerlichen Leben, der Bedeutung des Inns, den Kämpfen um die Festung, neuen Entwicklungen und Erfolgen erzählen die City-Guides bei diesem Rundgang.

Tour of the town: conquering the fortress town

Kufstein became a town over 600 years ago and looks back at a long history as a town which has always been centred around Kufstein fortress. During the tour, city guides talk about the life of the town's citizens, the significance of the river Inn, the battle for the fortress and new developments and discoveries.

 Kufstein, Treffpunkt/meeting point Unterer Stadtplatz beim Marienbrunnen · Zeit/time 11 - 12 h, kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard! Anmeldung: bis spätestens am Vortag 16.30 h!



Magie der Nacht - eine kleine, feine Nachtwanderung für alle Sinne

Wir marschieren warm eingepackt rund um das Haflingerdorf Ebbs. Stirnlampen oder Fackeln leuchten uns den Weg durch die Nacht. Mit geschärften Sinnen entdecken wir vielleicht so manche Überraschung, die nur die Dunkelheit hervorbringt. Unter uns knirschender Schnee, über uns der Sternenhimmel. Leise Geräusche und feine Spuren wahrnehmen, der Windbrise und mystischen Geschichten lauschen.

A small yet refined night-time walk for all the senses

We march through the Haflinger village of Ebbs, shining our way through the night, perking up our senses, eyes and ears and discovering many a surprise which only darkness brings forth.

 Ebbs, Treffpunkt/meeting point Freizeitzentrum „Hallo du“ Zeit/time 20 - ca. 21.30 h, kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard! Anmeldung: bis spätestens am Vortag 16.30 h! Mindestteilnehmerzahl 6 Personen!

Bad Häringer Krippen-Wanderung

Eine alte Tiroler Tradition ist das „Kripperlschauen“. So begeben wir uns bei dieser Wanderung durch den ehemaligen Bergbauort und heutigen Kurort Bad Häring. Laternenlicht begleitet uns durch die Dämmerung von der Dorfkrippe mit ihren lebensgroßen Figuren am Kirchplatz, zum Bergbaumuseum mit seiner einmaligen Bergbaukrippe und weiter den Gesundheitsweg entlang zur „Hildegard von Bingen Kapelle“ mit prächtiger orientalischer Krippe.

Am Ende unserer Wanderung besuchen wir den Krippenbauer Peer, der uns noch allerhand Interessantes rund um diese Tiroler Handwerkskunst erzählen kann. Viele wunderschöne Krippen und handgemachten Weihnachtsschmuck gibt es zu bestaunen.

 Bad Häring, Treffpunkt/meeting point Infobüro Bad Häring · Zeit/time 16 - ca. 18 h · Kostenlos für Gäste mit der KufsteinerlandCard! Anmeldung: bis spätestens am Vortag 16.30 h!

Sonstiges/others: Dieser Programmpunkt findet nur bis zum 1. Februar 2020 statt!
This activity takes place only until 1 February 2020!

Bad Häringer nativity walk

According to the ancient Tyrolean tradition of 'Kripperlschauen' (visiting a nativity scene), this walk takes us to through the former mining town and current spa resort of Bad Häring. Lanternlight accompanies us through the twilight from the village nativity with its life-size figures in the church square to the Mining Museum with its unique mining nativity scene and along the Health Trail to the 'Hildegard von Bingen-Kapelle' chapel with its magnificent Oriental nativity. At the end of the walk, we pay a visit to nativity scene constructor Mr Peer who shares lots of interesting facts about this Tyrolean craft. With plenty of beautiful nativities and home-made Christmas decorations to admire.